

多目的トイレの設備を調査し、
インターネットで情報発信することで、
車椅子利用者の不安を解消する。

岡山県立烏城高等学校
烏城高校多目的トイレ調査隊

車椅子利用者が 安心して外出できるために...

烏城高校 多目的トイレ調査隊
UMTR (UJO multipurpose toilet researcher)

茅野 桃子 村井 七蓮



きっかけ

日本には推計で約200万人もの車椅子利用者が
いると言われているが、
外でその姿を見かけることが少ない。



意識的に外出を控える要因が
街にあるのではないかと考えた

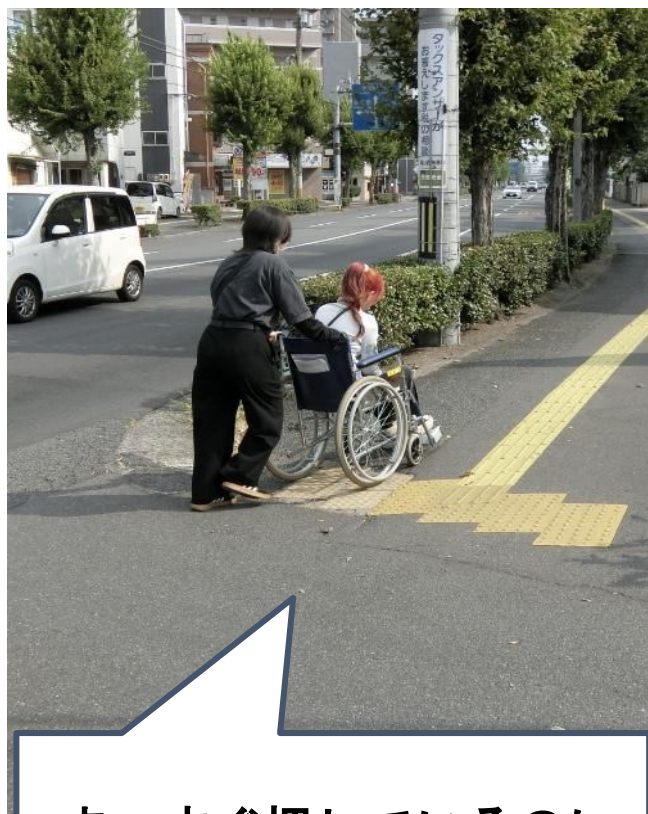
烏城高校の周辺を車椅子で調査①

歩道の幅



通れない狭さだと
戻らないといけない

歩道の水勾配



まっすぐ押しているのに
気がついたらどんどん
車道側へ流されていた

立体駐車場



角度が急すぎて
自走は無理だし、
介助してもらっても
大変だった

烏城高校の周辺を車椅子で調査②

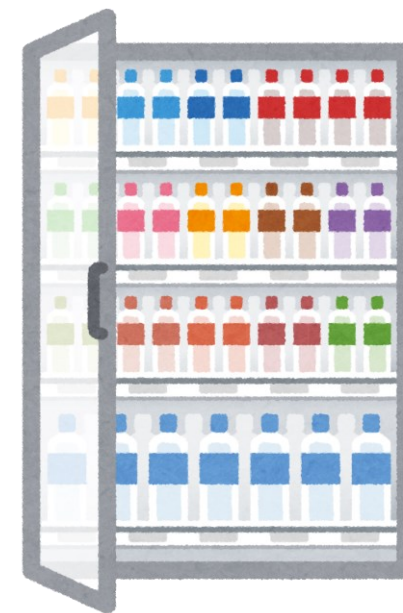
近くのコンビニ



一人では
飲み物も
買えません...

- レジカウターの下に隙間がなく商品を買うのに苦労した
- 飲み物のショーケースの扉を開けるためには何度も切り返すなどの工夫が必要だった

足がぶつかるので
これ以上
前に近づけない。





色々と問題がありすぎて
どうしよう...??
外出を控えている原因は
何だろう...??

車椅子利用者の方に聞いてみた



車椅子利用者の上岡様



出かけるときは
トイレに一番困るので、
出発前には必ず駐車場と
障害者用トイレの位置の
情報を確認するように
しています。

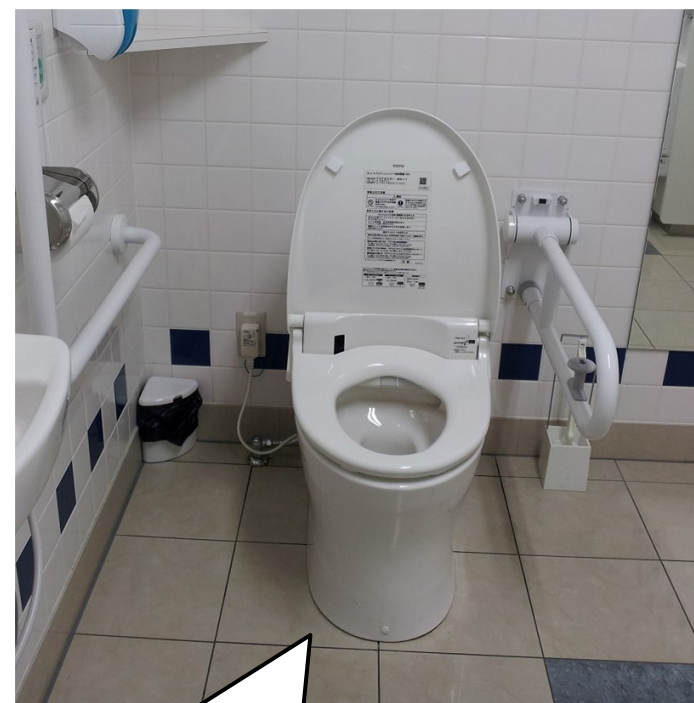
紹介されたちょっと困ったトイレたち



トイレットペーパーの
位置が悪く、
手すりの一番必要な部分に
手すりが足りない



手すりの間隔が広く
体を持ち上げることが
出来ない



手すりのバランスが
左右非対称で
体を持ち上げにくい

障害者用駐車場や多目的トイレの有無は、
訪問先のHPなどを見れば分かるけど、
トイレ内部の手すりの形状や配置、
便座の形などの詳しい情報は分からない！



自分に使えるトイレが
あるかどうか
分からない...



外出を控える原因に...

【目的】

車椅子利用者の外出増加に
つなげるために
トイレ利用への不安を解消する

【活動内容】

- ① 多目的トイレの配置や設備について調査
- ② 調査した情報をSNS等で発信
- ③ 障害者の方にトイレマップの使い方を伝える

活動① 多目的トイレの配置や設備について調査



手すりの種類
(跳ね上げ式)



便座の
蓋の有無

手すりの配置
位置や高さや形状



オストメイト用
設備の有無

入口のタイプや重さ



ドアを開けるのに
力があるな～

付属設備



普段なら届く高さに
手が届かなくて
大変だ...

トイレの広さや便座の位置



スペースが広く、
車いすを狙った位置
に移動しやすい。

調査を通じていろいろな発見も・・・

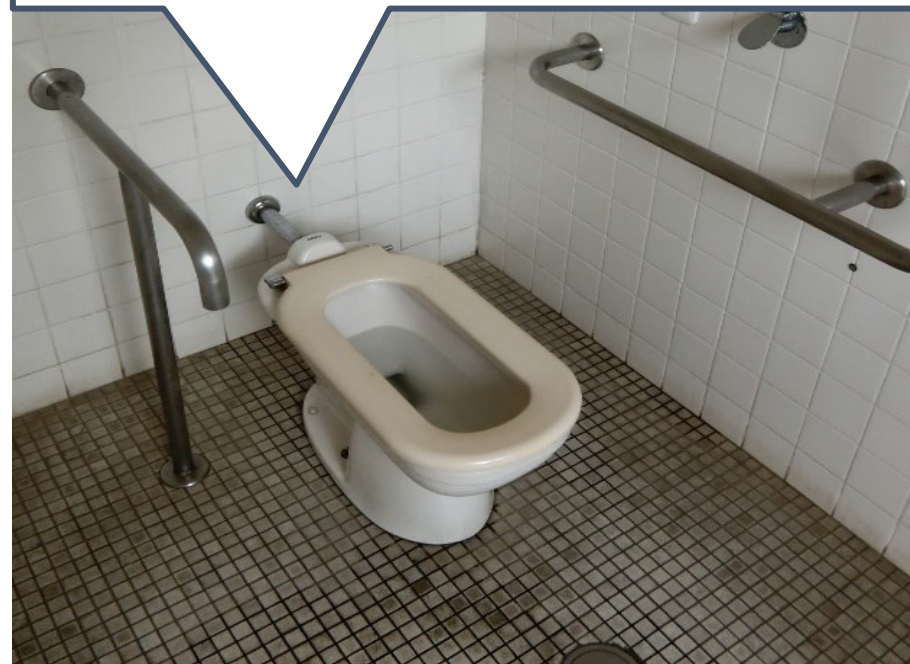


斜め下向きに
配置された鏡



床に近い位置に
非常ボタン

排泄介助が必要な人向けの
トイレで、前向きでも
後ろ向きでも座れる



たわら型トイレ

【活動内容】

- ① 多目的トイレの配置や設備について調査
- ② 調査した情報をSNS等で発信
- ③ 障害者の方にトイレマップの使い方を伝える

活動② 調査した情報をSNS等で発信

「みんなで作ろう！
多目的トイレマップ」に投稿！

2008年に大分県で開催された
全国障害者スポーツ大会をきっかけに
作成されたサイトで、
「使いやすい多目的トイレ」の情報を
みんなで共有して作っていく地図アプリ



「みんなで作ろう！多目的トイレマップ」は...

トイレの広さ
手すりの有無
ドアの種類と重さ
オストメイト対応
利用時間など...

レビューや
コメントにより
詳しい情報を共有
することもできます



障害者の人たちが必要とする
様々な情報を投稿できる！

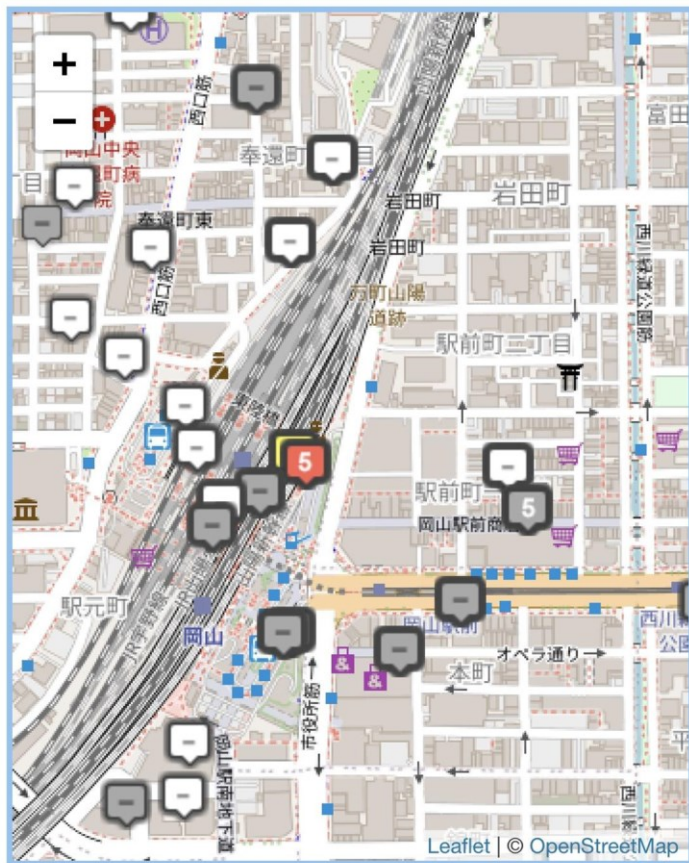
さんすて岡山 2階

所在地	岡山県 岡山市 岡山県岡山市北区駅元町1-1
評価	☆☆☆☆☆ (平均 0 点 / 0 票)
施設	店 ショッピング
広さ	普通
手すり	○
小物棚	○
ドアの種類	スライド
ドアの重さ	普通
利用時間	10:00 ~ 20:00
休日など	年中無休
ウォシュレット	○
障がい者用駐車場	×
乳児用設備	○
オストメイト対応	○
備考	フィッティングボードがあります。
最終更新日時	2023年08月29日 00時46分
最終更新者	toilet twins

「みんなで作ろう！多目的トイレマップ」の登録数

登録数の推移

都道府県・市区町村から検索 [岡山県 岡山市北区]



評価 5 4 3 2 1

2022年11月5日
全国 46,794箇所

東京都 7,831箇所

大分県 1,429箇所

岡山県 411箇所

2026年 1月14日
全国 70,897箇所

東京都 8,949箇所

大分県 1,637箇所

岡山県 631箇所

1.5倍

【活動内容】

- ① 多目的トイレの配置や設備について調査
- ② 調査した情報をSNS等で発信
- ③ 障害者の方にトイレマップの
使い方を伝える

活動③ 障害者の方にトイレのマップの存在と使い方を伝える



右のチラシで、「多目的トイレマップ」の
使い方について簡単に説明した



車いす利用者が安心して 外出できるように

「みんなで作ろう！多目的トイレマップ」は、
全国の多目的トイレの情報を共有するサイトです。
登録された多目的トイレの写真や情報を、車いす利用者
の方が共有することで、外出の際に役立っています。

《使い方》

STEP 1 サイトにアクセス

スマートフォンから左のQRコードを読み込んで
サイトにアクセス



STEP 2 検索

目的に応じて検索の方法を選択

住所から検索

目的地の都道府県と
市町村を選び検索すると
目的地の地図が
表示される

都道府県

都道府県を選択

市区町村

全ての市区町村

現在地から検索

「現在地からの検索」
をクリックすると
現在地周辺の地図が
表示される

 現在地から検索
(GPSをON)

STEP 3 トイレをクリック

選択した地域の地図が広域で表示されるので、
調べたい場所を2本指で拡大する
すると、周辺の登録されている多目的トイレ
の情報が表示されるので、
地図に表示されたトイレをクリックする

STEP 4 写真で確認

詳しい情報やトイレ内の様子が分かる写真が
表示されるので、この情報をもとに
自分に使いやすいトイレかどうかを判断する



イオンモール岡山 6F - 写真1

作成者 鳥城高校 toilet girls

車椅子利用者と交流できるイベントに参加



2025年8月
岡山県障害者スポーツ教室（ボッチャ）



2024年10月 倉敷美観地区街歩きイベント

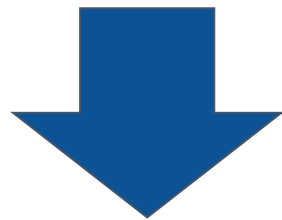
活動を通して

ユニバーサルツーリズム研究会の井上様と知り合い、福祉施設のユニバーサルトイレを開放するプロジェクトが計画中であると知った。

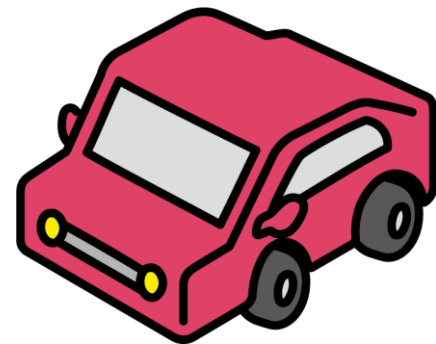
ユニバーサルトイレ開放プロジェクト

車椅子利用者が県外などに旅行で行く場合、介助が必要になることもあるが、介助者の都合がつかないと旅行に行けなくなってしまう。そこで、車椅子での旅行者に専門家が常駐する福祉施設を開放することで、安心して旅行を楽しんでもらう。

ユニバーサルツーリズム研究会の
「ユニバーサルトイレ開放プロジェクト」について
うかがうために...



実際に福祉施設のトイレを調べるため、
アルフィック東川原を訪問した。



【活動内容】

- ① 多目的トイレの配置や設備について調査
- ② 調査した情報をSNS等で発信
- ③ 障害者の方にトイレマップの使い方を伝える
- ④ 福祉施設を訪問し、調査する

理学療法士や介護福祉士の方から障害者の トイレの使用方法について詳しく教えてもらいました



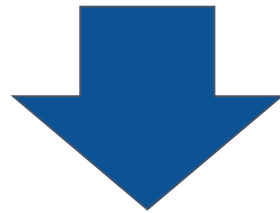
移乗の仕方や手すりの使い方、標準的な広さ、ドアの重さなど...

新たにわかったこと

- 屋外のトイレは不人気 ⇨ トイレの清潔感が大事
- 登録数を増やすだけでなく、
今までの情報を更新し、
正確な情報を発信する必要がある

まとめ

- ・ 車椅子での外出には様々な不自由があった
- ・ 障害の種類や程度も一人一人違うので、
必要な設備や情報が異なる



様々なトイレを残す必要が大切

今後の活動

- ・ 「多目的トイレマップ」と「WheeLog!」の両方に投稿。
- ・ 今までのトイレを再度調査し、情報を更新する。
- ・ ユニバーサルトイレ開放プロジェクトがスタートしたら、開放予定の福祉施設のトイレを調査し、発信する。
- ・ 引き続き車椅子利用者と交流し、多目的トイレマップなどの利用方法を伝える。

～最後に～

車椅子利用者が安心して外出できるためには
私たちが障害者のことを**正しく理解**し、
思いやりを持って接することが大切だと感じた。

謝辞

上岡玄治様

岡山県障害者スポーツ協会様

岡山県ボッチャ協会様

（株）アール・ケア 井上宣弘様

岡山菅公学生服（株） 左近宏和様

ご清聴ありがとうございました

